

Le Républicain

DE L'ESSONNE

Cette semaine, découvrez le club de...



Partez à la rencontre de la Postillonne Trampoline de Longjumeau. Ses équipes, ses dirigeants, ses projets... vous saurez tout sur le club essonnien.

Lire page 30

A la rencontre de... La Postillonne Trampoline Longjumeau

Un saut précis et rigoureux

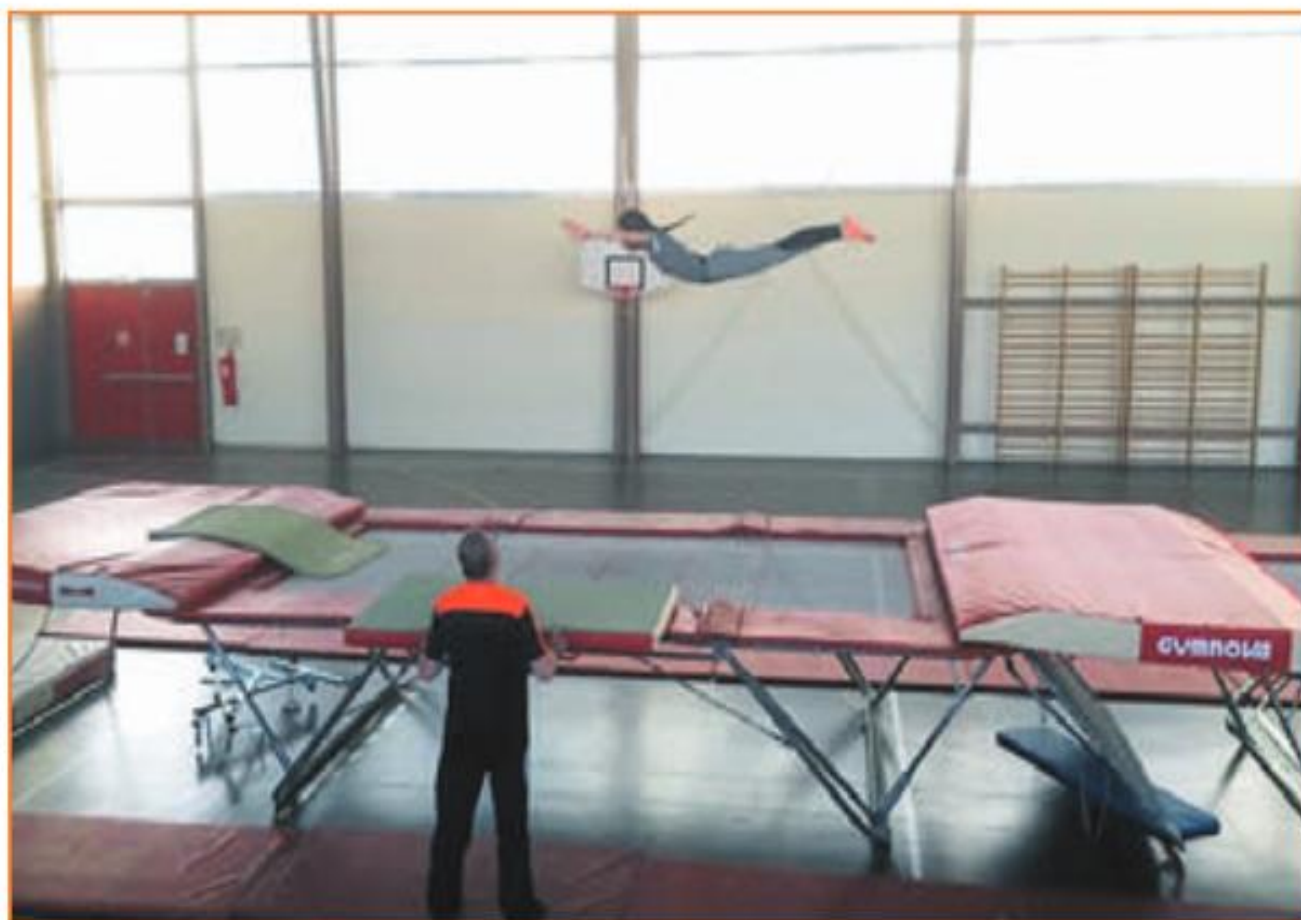


La Postillonne Trampoline de Longjumeau allie quantité et qualité pour le bien de ses licenciés.

Dans le vétuste gymnase Saint-Exupéry de Longjumeau, dont le toit n'est pas bien haut, plusieurs apprentis gymnastes tentent de reproduire les figures imposés par Karelle Chenane, entraîneure-salariée de la Postillonne Trampoline de Longjumeau. Chandelle, tomber-assis ou encore tomber-ventre, toutes les figures sont passées au crible des jeunes enfants allant de 4 à 7 ans. « C'est à cet âge là que l'on pose les bases, explique Karelle Chenane. Mais il faut souvent revenir au début pour que les enfants assimilent bien les figures. Ça permet aussi à l'enfant d'apprendre la rigueur et la vision en 3D. Mais aussi de se repérer dans l'espace. »

Tous les cours affichent complets

Avec quatre trampolines disponibles dans ce gymnase, l'offre de la section trampoline de la



Lors d'une compétition de trampoline, le gymnaste doit effectuer un "mouvement" avec un enchaînement composé de 10 figures en dix touches. La prestation est évaluée par des juges qui estiment l'exécution des figures en fournissant chacun une note sur 10. ©DR

Postillonne est grande. Mais victime de son succès ! « Tous les cours sont complets, se réjouit Sébastien Reversez, le président de la section trampoline longjumelloise. On a à peu près douze enfants par entraîneur. On a dû créer des cours supplé-

mentaires et former des coaches. » Cette saison, le club essonnien s'est même diversifié en créant une "Académie Trampoline". Une action permettant à des jeunes issus de milieux défavorisés de s'essayer à la pratique du trampoline. « On souhaite

donner l'accès au sport à tout le monde. Nous avons 22 enfants qui profitent de cette chance. Le club prend en charge la licence et en contrepartie, ils signent une charte d'engagement. Au final, on a des bons retours. On ne s'attendait pas à un tel succès »,

avoue Jérôme Paris, trésorier et membre du bureau du club dont ce dernier organisera le 23 janvier prochain la Coupe de l'Essonne trampoline au gymnase André-Nicolas de Longjumeau où les bénévoles, « de plus en plus rares », dicit Jérôme Paris, seront les bienvenus.

Un club présent en championnat de France

A quelques minutes d'ici, au gymnase Pablo-Picasso de Saulx-les-Chartreux, les gymnastes engagés en compétition s'entraînent sous la houlette de José Wascot, entraîneur emblématique de la Postillonne Trampoline. « Plus ça paraît facile, plus il y a du travail derrière », confie le coach essonnien au club depuis 1996. Veste au couleur du club vissée sur les épaules, l'entraîneur retraité de La Poste prodigue ses consignes à ses jeunes gymnastes. « Des fois le coach hausse le ton mais c'est jamais bien méchant, ironise le Sébastien Reversez, le dirigeant essonnien. C'est le jeu si on veut avoir des résultats en compétition ! »

Date de création : 1979.

Couleurs du club : Bleu et rouge.

Gymnases : Gymnase Saint-Exupéry au 3, rue Maryse-Bastie, 91160 Longjumeau ; Gymnase Pablo-Picasso au 32, rue du Pont Neuf, 91160 Saulx-les-Chartreux.

Nombre de licenciés : 130.

Président de la section trampoline : Sébastien Reversez.

Infos : <https://lapostillonnetrampo.wordpress.com/> - Facebook : @trampolinelongjumeau - Youtube : La Postillonne Trampoline.

Si les gymnastes longjumellois voudront bien figurer à domicile pour la Coupe de l'Essonne dans 10 jours, les protégés de José Wascot avec Melvina Paris (11 ans) et Owen Jean-Louis (16 ans) espèrent décrocher leur qualification pour les prochains championnats de France dont le lieu n'est pas encore connu. Pour cela, ils devront réaliser les minima lors des quatre prochaines compétitions régionales dont la première aura lieu le 12 février prochain. ■ Jérémie Andrieux

« Aujourd'hui j'ai 65 ans et ce qui me fait tenir, c'est le plaisir du résultat ! »

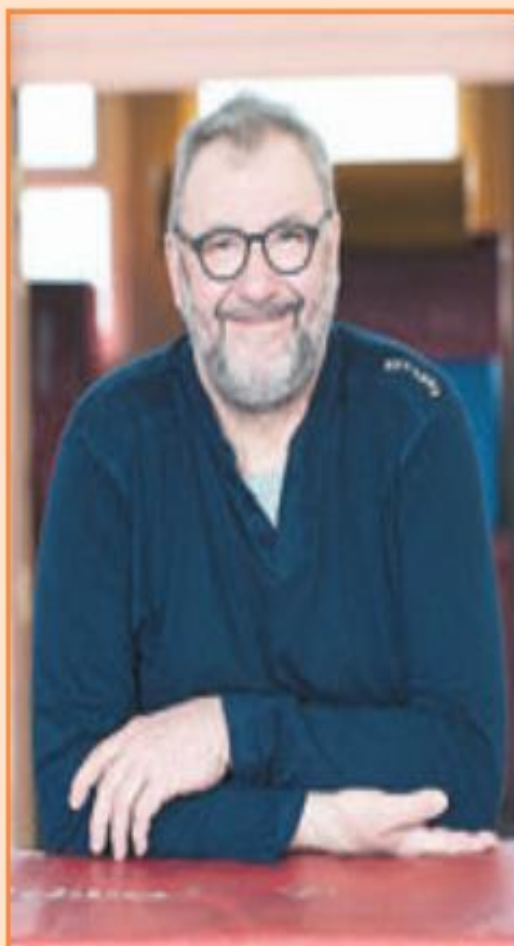
LONGJUMEAU

José Wascat (65 ans) est un bénévole historique de la Postillonne de Longjumeau dont le trampoline n'a plus de secret pour lui.

Le Républicain de l'Essonne : Comment est venue la passion du trampoline ?

José Wascat (entraîneur de la Postillonne Trampoline Longjumeau) : Je suis originaire de Calais et j'ai commencé la gymnastique dans le Nord en 1966 à l'âge de 10 ans. Un jour, dans le coin d'un gymnase, j'ai essayé le trampoline et j'ai beaucoup aimé ! Quand j'ai été muté pour mon travail en 1977 à Corbeil-Essonnes j'ai immédiatement cherché un club de gym. Et puis un jour, en allant au centre commercial d'Evry, j'ai vu que les gymnastes s'entraînaient à côté du cinéma dans une grosse fosse. C'était le club du SCA 2000 d'Evry. Le courant est bien passé et j'ai décidé de m'y inscrire de 1979 jusqu'en 1991 où j'ai arrêté pour me consacrer à mes enfants.

Le Rép : Depuis combien de temps êtes-vous au club de



L'entraîneur José Wascat a découvert le trampoline à l'âge de 10 ans. ©PTL

trampoline de Longjumeau ?

J.W. : En 1996, le SCA Evry a organisé une compétition et m'a invité. J'ai revu des parents et des anciens enfants que j'avais en entraînement. Puis un jour j'apprends que l'entraîneur du club de Longjumeau s'en va. Des parents me demandent si je veux le remplacer. A ce moment-là j'hésite car mes enfants sont petits. Je viens à

quelques séances et au final je suis encore au club (rires).

Le Rép : Quel est votre rôle au sein du club ?

J.W. : Au départ le club de Longjumeau était surtout basé sur le loisir. Mon rôle a été de donner un nouvel élan et notamment de développer le pôle compétition. Et, depuis 2000, Longjumeau participe tous les ans à des championnats de France. On essaye aussi de faire de la détection pour faire aider les meilleurs à intégrer des pôles espoirs.

Le Rép : Quels sont vos meilleurs souvenirs avec la Postillonne ?

J.W. : Il y en a beaucoup mais je dirais que le plus gros plaisir pour moi est d'être capable de détecter des enfants et de les emmener à des championnats de France. Aujourd'hui j'ai 65 ans et ce qui me fait tenir, c'est le plaisir du résultat ! C'est l'aboutissement de plusieurs années de travail.

■ Propos recueillis par J.A.



La Postillonne Trampoline Longjumeau comptabilise près de 130 licenciés dont la plupart sont des jeunes gymnastes. ©DR



Disputé en individuel, le trampoline peut aussi se dérouler par équipe en épreuve synchronisé. ©DR