



BILAN

D'ACTIVITE

SECTION

TRAMPOLINE

SAISON

2021 - 2022

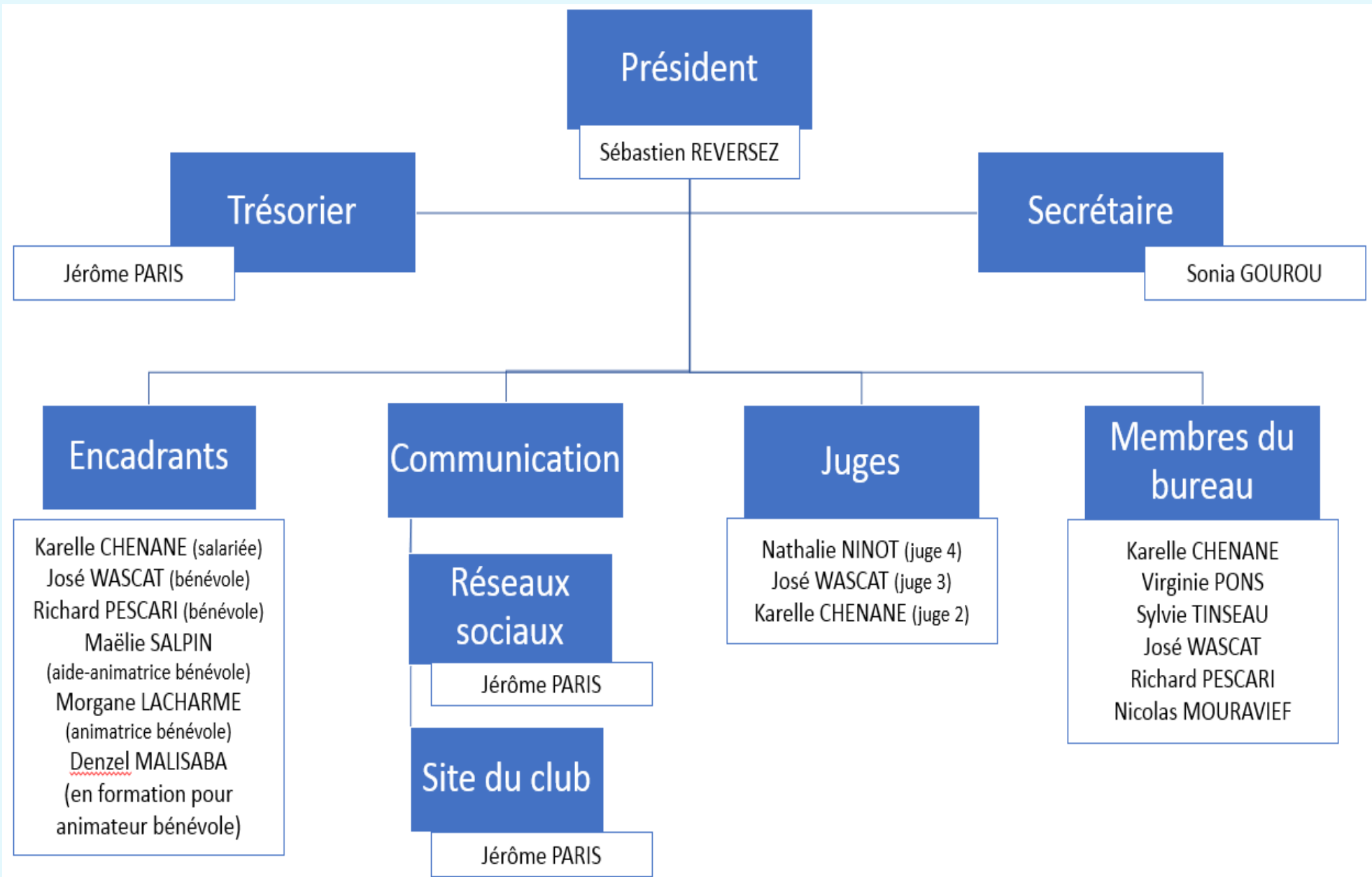


SOMMAIRE

1. ORGANIGRAMME
2. INSCRIPTIONS
3. ENCADRANTS
4. FORMATIONS
5. ACTIVITES
EVENEMENTS
MANIFESTATIONS
6. COMPETITIONS
7. PRESSE, MAGAZINE

► 1. ORGANIGRAMME

ORGANIGRAMME LPOL SECTION TRAMPOLINE saison 2021-2022



► 2. INSCRIPTIONS

La section trampoline compte XXX licenciés pour cette saison.

Nous enregistrons une augmentation des inscriptions loisirs et compétiteurs cette saison par rapport à l'année précédente (+ 35), dont 22 licences sont le résultat de la création de la 1^{ère} Académie trampoline.

Nous observons un taux de renouvellement inférieur à l'année précédente : 52,1 % pour cette saison contre 54,5 % l'année dernière.

Synthèse suivi renouvellement licenciés (extraction FFGym)

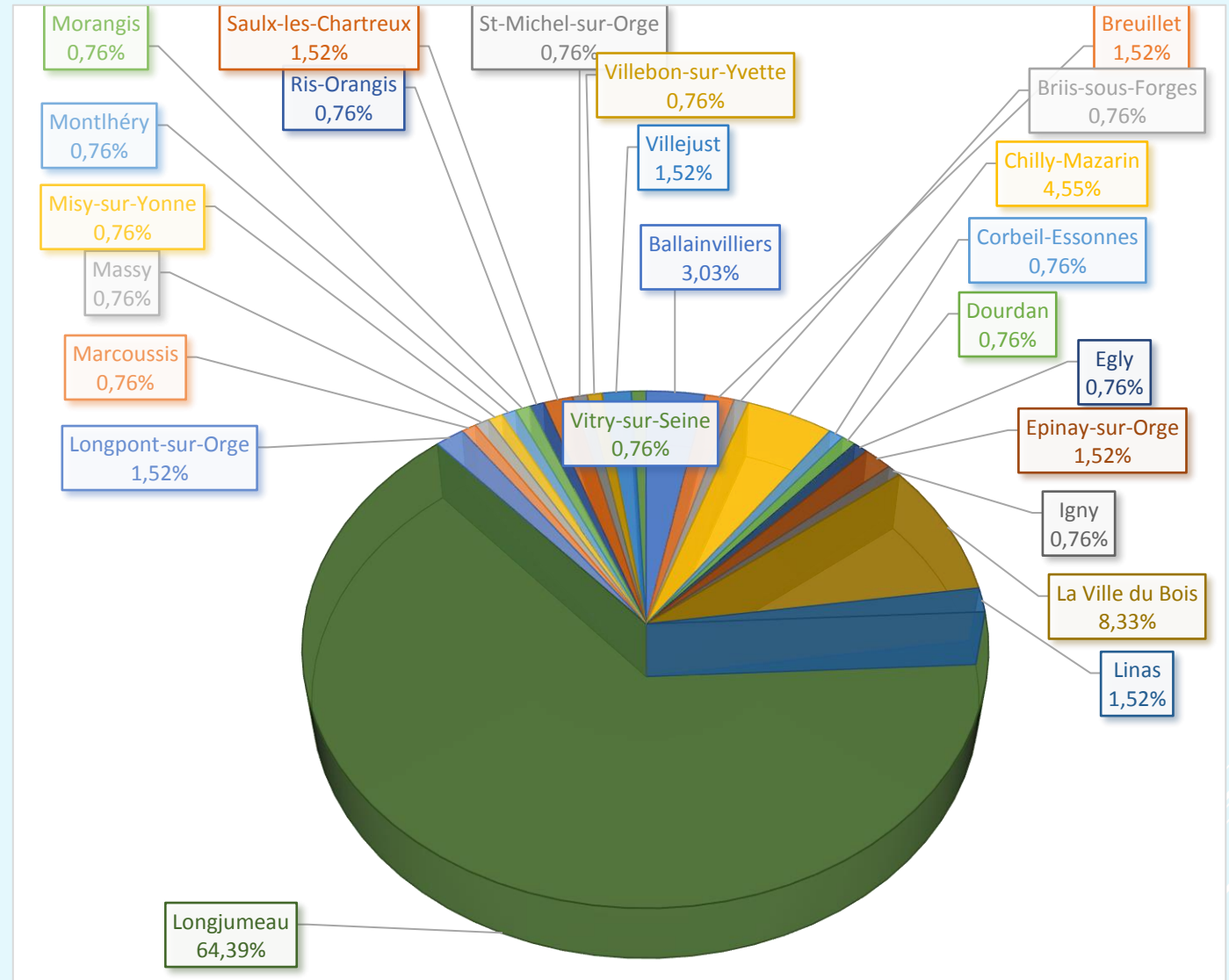
Année de l'exercice	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	Synthèse
Nbre licenciés	86	91	91	87	110	94	132	605
Nbre de licences renouvelées		47	45	38	40	60	51	281
% des licences renouvelées		54,7%	49,5%	41,8%	46,0%	54,5%	54,3%	49,3%

Groupes des entrainements :

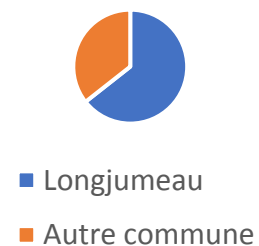
- 90 licences pour 1 entrainement hebdomadaire
- 5 licences pour 2 entrainements hebdomadaire
- 6 licences pour 3 entrainements hebdomadaire
- 22 licences pour l'Académie Trampoline
- 8 licences pour l'encadrement (bureau, entraineurs, encadrants)
- 0 licence extérieure pour stage des congés scolaires

Répartition des licenciés par localité

Ballainvilliers	4	3,0%
Breuillet	2	1,5%
Briis-sous-Forges	1	0,8%
Chilly-Mazarin	6	4,5%
Corbeil-Essonnes	1	0,8%
Dourdan	1	0,8%
Egly	1	0,8%
Epinay-sur-Orge	2	1,5%
Ignny	1	0,8%
La Ville du Bois	11	8,3%
Linass	2	1,5%
Longjumeau	85	64,4%
Longpont-sur-Orge	2	1,5%
Marcoussis	1	0,8%
Massy	1	0,8%
Misy-sur-Yonne	1	0,8%
Montlhéry	1	0,8%
Morangis	1	0,8%
Ris-Orangis	1	0,8%
Saulx-les-Chartreux	2	1,5%
St-Michel-sur-Orge	1	0,8%
Villebon-sur-Yvette	1	0,8%
Villejust	2	1,5%
Vitry-sur-Seine	1	0,8%
	132	100,0%



Longjumeau	85	64,4%
Autre commune	47	35,6%
	132	100,0%

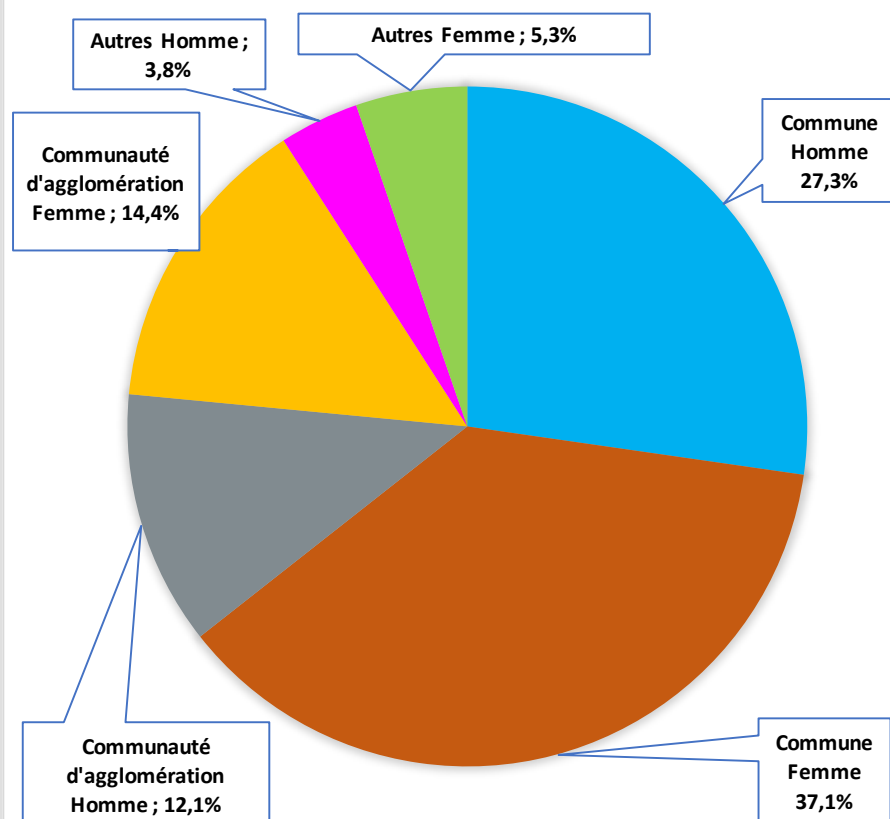


Répartition des licenciés selon commune ; communauté d'agglomération ; hors commune

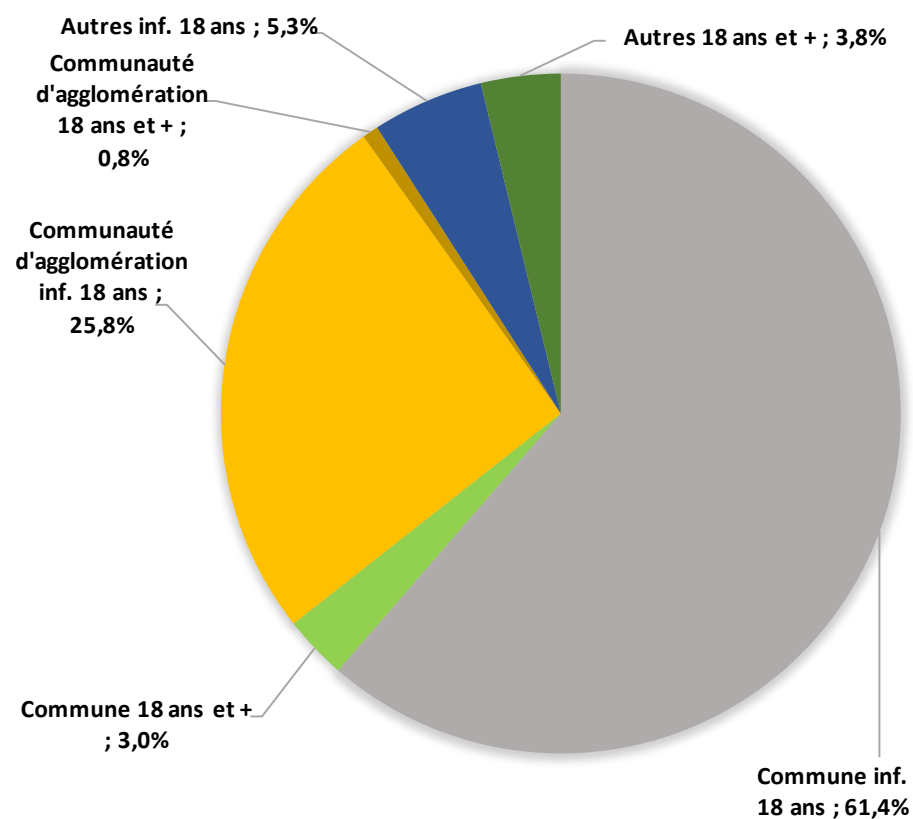
Commune		Communauté d'agglomération		Autres	
Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme
36	49	16	19	5	7
85		35		12	
132					

Commune		Communauté d'agglomération		Autres	
inf. 18 ans	18 ans et +	inf. 18 ans	18 ans et +	inf. 18 ans	18 ans et +
81	4	34	1	7	5
85		35		12	
132					

RÉPARTITION PAR CATÉGORIE H/F ET LOCALITÉ



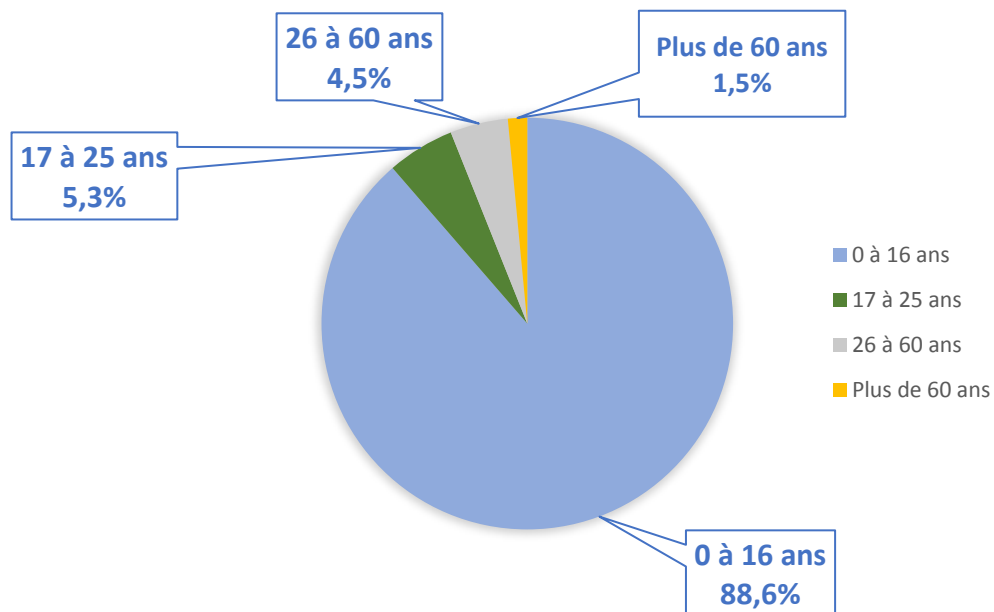
RÉPARTITION PAR AGE ET LOCALITÉ



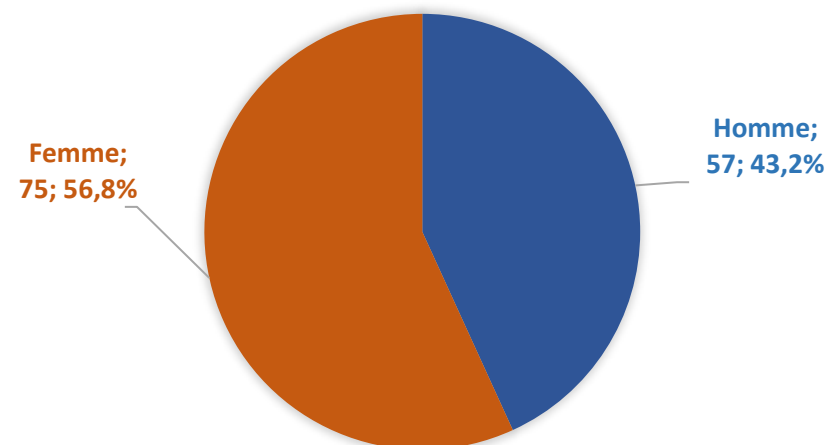
Répartition des licenciés par tranches d'âge

Catégorie d'âge					
0 à 16 ans	17 à 25 ans	26 à 60 ans	Plus de 60 ans	Homme	Femme
117	7	6	2	57	75
88,6%	5,3%	4,5%	1,5%	43,2%	56,8%

RÉPARTITION PAR CATÉGORIE D'ÂGE

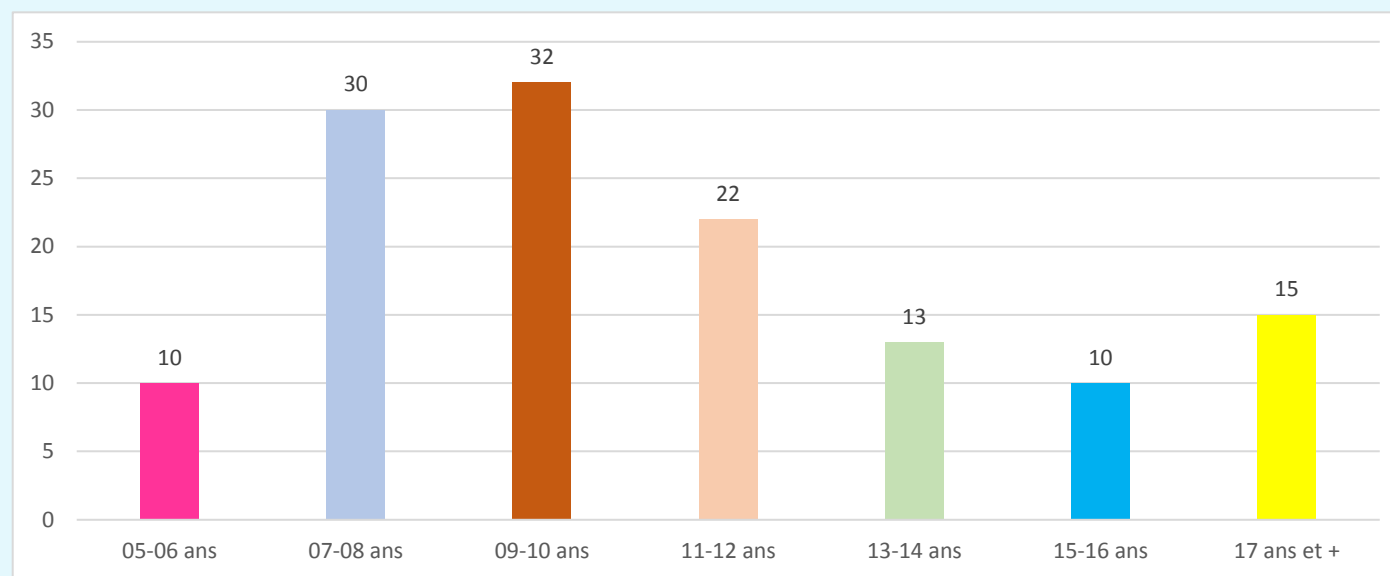


RÉPARTITION HOMME/FEMME

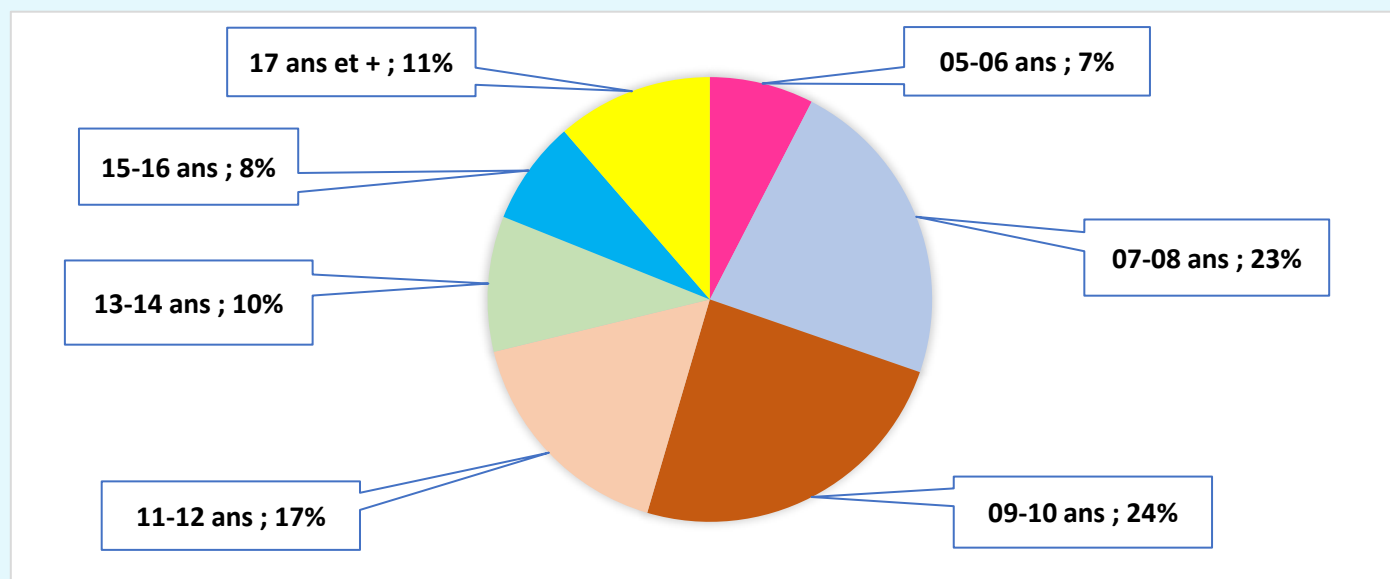


Répartition des licenciés par tranches d'âge

Catégorie d'âges	Nombre par catégorie
05-06 ans	10
07-08 ans	30
09-10 ans	32
11-12 ans	22
13-14 ans	13
15-16 ans	10
17 ans et +	15
Total général	132

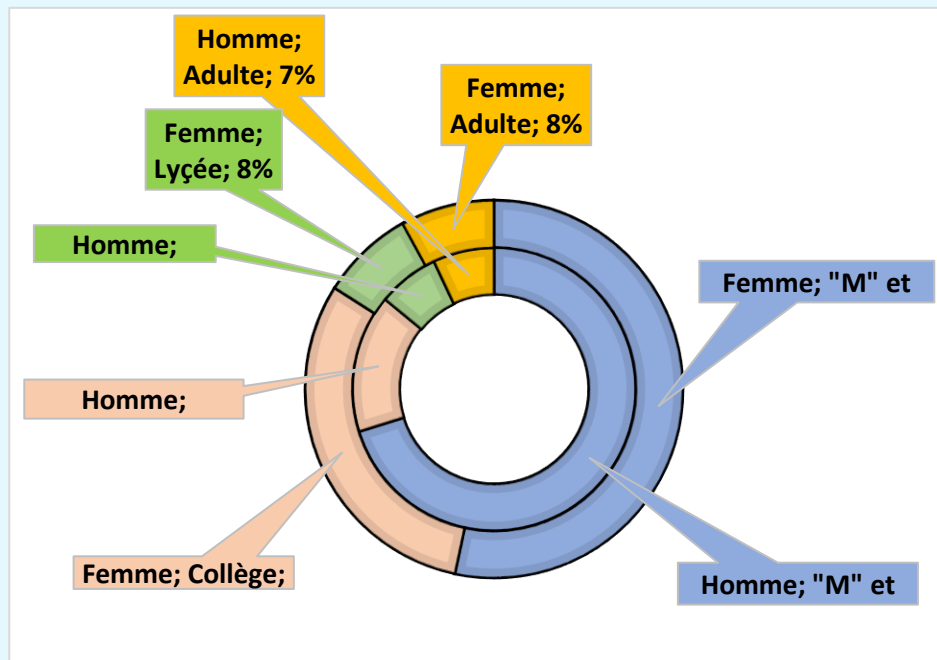


05-06 ans
07-08 ans
09-10 ans
11-12 ans
13-14 ans
15-16 ans
17 ans et +

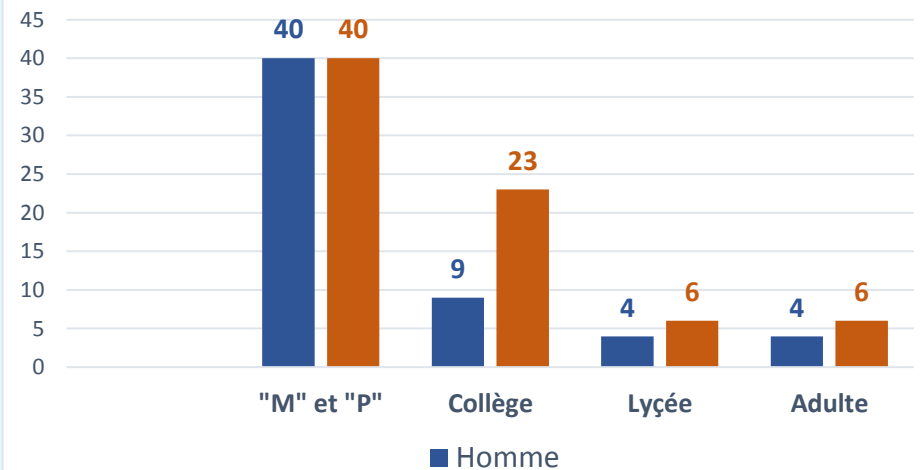


Répartition des licenciés par niveau scolaire et sexe

	"M" et "P"	Collège	Lycée	Adulte	Total
Homme	40	9	4	4	57
Femme	40	23	6	6	75



Répartition par niveau scolaire et sexe



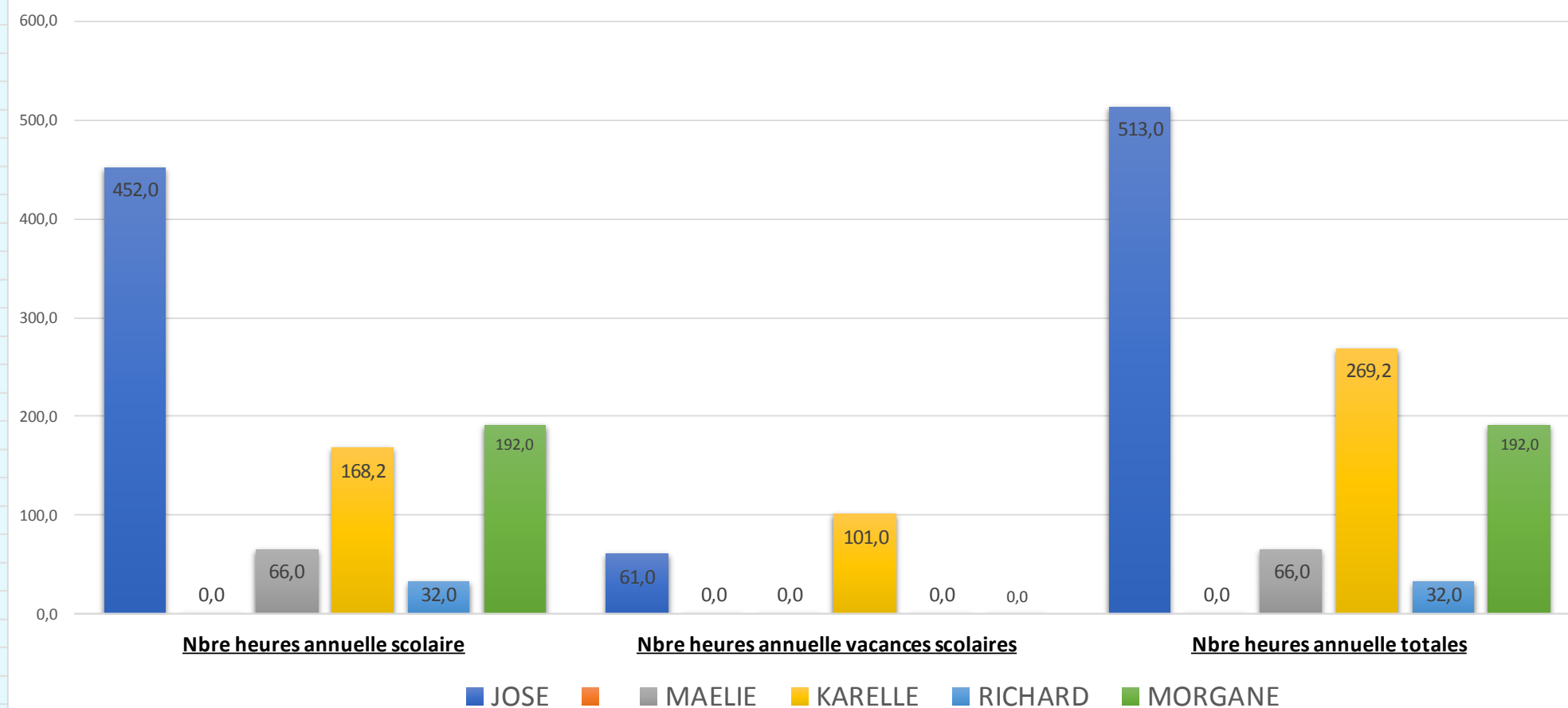
	Total	Homme	Femme	% Homme	% Femme
Mater "M" + Prim "P"	80	40	40	30,3%	30,3%
Collège "C"	32	9	23	6,8%	17,4%
Lycée "L"	10	4	6	3,0%	4,5%
Adulte "A"	10	4	6	3,0%	4,5%
	132	57	75	43,2%	56,8%
		132		100,0%	

► 3. ENCADRANTS

SUIVI DES HEURES ANNUELLES 2021/2022

	JOSE		MAELIE	KARELLE	RICHARD	MORGANE	Total annuel
Nbre heures annuelle scolaire	452,0	0,0	66,0	168,2	32,0	192,0	910,2
Nbre heures annuelle vacances scolaires	61,0	0,0	0,0	101,0	0,0	0,0	162,0
Nbre heures annuelle totales	513,0	0,0	66,0	269,2	32,0	192,0	1072,2

SUIVI DES HEURES ANNUELLES 2021/2022



► 4. FORMATIONS

Formation JUGES / ANIMATEURS :

Afin que nos compétiteurs puissent participer aux compétitions fédérales et nationales, le club doit être en mesure de présenter des juges (2 à 3 en moyenne) à chaque compétition engagée.

En l'absence de juges lors d'une compétition, le club est soumis à une amende forfaitaire de plus de 300 € au niveau national et 150,00 € environ au niveau départemental, voir une interdiction de participation.

Nos volontés sont :

- de former en permanence, au fil des saisons, nos athlètes, licenciés, afin de garantir le maintien des compétitions pour nos athlètes
- de représenter les valeurs de la compétition pour la section trampoline de Longjumeau au meilleur niveau.

Il nous faut de manière perpétuelle, de nouveaux encadrants maîtrisant notre sport, avec des phases d'apprentissage, ses difficultés, et sachant s'adapter en fonction du public accueilli.

Il est nécessaire d'obtenir des compétences afin que nos entraîneurs, encadrants puissent distiller auprès des jeunes qui souhaitent un jour passer le brevet d'entraîneur.

Au cours de cette saison 2021-2022, nous avons pu effectuer 5 formations à nos entraîneurs, animateurs, aides-animateurs ou juges actuels :

- formations réalisées, par Karelle, Richard, José en octobre 2021 pour thème « Trampoline – Construction Accro chez les jeunes ».
- formation réalisée par Denzel tout au long de l'année sportive 2021-2022, pour thème « Animateur Fédéral TR ».
- recyclage juges pour Nathalie (juge 4), et Karelle (juge 2).

A ce jour, la section trampoline dispose des 2 juges suivants :

- Karelle CHENANE : juge 2
- Nathalie NINOT : juge 4



► 4. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Stages vacances scolaires :

La section trampoline organise à chaque période de vacances scolaires des stages de perfectionnement à destination de l'ensemble de ces licenciés.

Ces stages sont organisés en matinée ou après-midi, par cession de 1h30 à 3h00 selon l'âge des licenciés, par groupe de 12 au maximum.

Ces stages sont effectuées, à chaque fois sur une période de 5 jours consécutifs.

Au cours de cette année, plusieurs périodes de stages ont pu avoir lieu :

- vacances de Toussaint :
 - stage loisirs de 4 à 11 ans, du 25 au 29 octobre, de 10h00 à 12h00 (7 enfants)
 - stage loisirs de +12 ans, du 25 au 29 octobre, de 14h00 à 17h00 (5 enfants)
 - stage départemental compétiteurs, du 01 au 05 novembre, de 9h00 à 17h00 (7 enfants)
- vacances de Noël :
 - pas de stages
- vacances d'hiver :
 - stage loisirs tous âges, du 21 au 25 février de 9h00 à 12h00 (14 enfants)
 - stage compétiteurs, S08 et S09, (6 enfants)
- vacances de printemps :
 - stage loisirs de 4 ans à adolescents, du 25 au 29 avril de 10h00 à 12h00 (9 enfants)
 - stage compétiteurs, du 02 au 03 mai, de 9h00 à 16h00 (6 enfants)
- vacances d'été :
 - stage de reprise compétiteurs, du 22 au 26 août, de 9h00 à 16h00 (4 enfants)

► 4. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Stages CPS (Cours de Perfectionnement Sportif) :

Le Comité Départemental de Gymnastique de l'Essonne organisait des stages de perfectionnement, au profit de tous les clubs essonniers de trampoline.

6 dates ont été définies, se déroulant au sein du club de Longjumeau :

- les 28 novembre 2021, 19 décembre 2021, 30 janvier 2022, 13 mars 2022, 27 mars 2022 et 24 avril 2022.

3 clubs ont profité de ces stages de perfectionnement :

- La Postillonne Omnisports de Longjumeau
- SCA2000 de Evry
- EGMV de Etoile Gymnique Morsang Viry Juvisy



► 5. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

MONOPTICIEN :

Le bureau de la section trampoline a signé un partenariat avec l'enseigne « MONOPTICIEN », située au 19 route de Corbeil à Longjumeau.

Ce partenariat est conclu pour une période du lundi 18 octobre 2021 au samedi 30 juillet 2022. L'enseigne

L'enseigne « MONOPTICIEN » vous accordera pour tout achat d'une paire de lunette (prise en charge par la mutuelle en fonction du contrat du licencié), le droit à l'une des 3 offres suivantes :

- Offre n°1 : **1=3**, soit 1 paire achetée = 3 paires emportées pour le bénéficiaire. (*voir conditions d'application).
- Offre n°2 : une 2^{ème} paire avec anti-lumière bleue offerte
- Offre n°3 : jusqu'à -50% sur la deuxième paire de marque

Ces offres sont valables pour le licencié et les membres de son foyer :

- Licencié enfant : droit pour père, mère, frères, sœurs
- Licencié parent : droit pour conjoint(e), enfants

Afin de bénéficier de cette offre, vous devrez présenter à l'enseigne « Monopticien », une copie de votre licence FFGYm, vous étant parvenue par mail.

Noël :

A l'occasion de la fête calendaire de Noël, la section a décidé de proposer 1 jeu quizz à l'ensemble de ses licenciés, de l'Académie trampoline et des licenciés loisirs et compétiteurs. Le bureau a mis en jeu ce jeu, la dotation suivante.

- 1 boîte de chocolats en forme de figurines sur le thème de Noël.

7 gagnants ont été tirés au sort après retour des bonnes réponses.

Gagnants des quizz proposés :

- Jules REGNIER
- Anthony VICENTY
- Louis BLAUDIN DE THE
- Roméo POINSOT
- Chloé LECONTE
- Apolline MARQUIER
- Anis MERAMRIA



► 5. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Académie trampoline :

Cette année, la section, en collaboration avec la ville de Longjumeau, a décidé de créer son Académie trampoline. Depuis le début du mois d'octobre, nous accueillons 22 enfants, des classes de CE1 et CE2, de l'école St-Exupéry. Ces enfants sont répartis en 2 groupes, le mardi et le jeudi de 16h50 à 17 h50.

L'objectif de la mise en place de ces cours est de faire découvrir ce sport si peu connu, mais présent aux Jeux Olympiques, au sein des quartiers sud de la ville.

Une cérémonie de remise de t-shirts a eu lieu le samedi 4 décembre, à la maison Colucci.



▶ 5. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Académie trampoline :

En clôture de la 1ère saison de l'Académie trampoline, la section organisait le dimanche 12 juin, une après-midi de passages de niveaux.

22 enfants ont profité des cours durant cette saison, et 18 enfants ont répondu présents pour cette après-midi de tests.

Les résultats : 4 enfants ont obtenu le niveau 1, 5 enfants ont obtenu le niveau 2, 9 enfants ont obtenu le niveau 3.

Les enfants ont pu présenter 5 enchaînements d'exécution selon le niveau de chacun.

Une remise de diplômes et de médailles fut effectuée venant récompenser tout le travail accompli de la saison.

Une démonstration de nos compétiteurs puis un goûter sont venus clôturer cet évènement festif, sportif, et convivial.



► 5. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Cité Sport Festival :

Le 23 octobre 2021, la ville de Longjumeau et le FLAM91 organisaient une nouvelle édition du « Cité sport Festival ». De nouveau, la section s'est associée à cet événement aux côtés des sections associatives de tennis de table, basket-ball, football, athlétisme, volley-ball, skateboard, ...

Au programme, pour les 8-18 ans, des ateliers de découverte autour de ces multiples activités sportives.

Le But : marquer le plus de points lors de ces ateliers sportifs individuels ou en équipes, afin de pouvoir accéder à la boutique « Cité sport Festival » et gagner de nombreux cadeaux. Répartis par tranches d'âges (8-12 ans, 13-16 ans et 17-18 ans), les jeunes se verront proposer des ateliers avec 3 niveaux de performances par ateliers.

Vous pouvez retrouver une vidéo des diverses activités proposées en cliquant sur l'un des liens suivants :

https://www.youtube.com/watch?v=izrE7aX_cfk

<https://lapostillonnetrampo.wordpress.com/>



▶ 5. ACTIVITES / EVENEMENTS / MANIFESTATIONS

Fête du trampoline :

Après 2 années sans possibilité de se réunir, la section trampoline a pu de nouveau organiser une soirée fête du trampoline, le vendredi 24 juin dernier.



Un repas convivial sous le signe du partage ou chacun a apporté un plat (quiche, salade, fromage, dessert, ...), afin de se retrouver, échanger. Un grand moment de retrouvailles pour tous.



Cette soirée fut également l'opportunité d'effectuer notre Assemblée Générale, en évoquant le bilan de la saison, les objectifs à venir, ...

Un grand merci à tous les parents, licenciés, ayant répondu à notre invitation pour cette soirée. Merci également à mr JérémY MARTIN et mr Mohammed BOUAZZAOUI de leur présence au cours de cette soirée de retrouvailles et de clôture de fin de saison.



► 6. COMPETITIONS

Coupe du 91 (23 janvier 2022) :

Le dimanche 23 janvier 2022, la section trampoline organisait la Coupe du 91, 2^{ème} compétition fédérale de la saison, après près de 2 années d'interruption. 116 compétiteurs trampolinistes de toute l'Ile de France, ont fait le déplacement à cet évènement, représentant 13 clubs franciliens.

Pour cette reprise en compétition, nos gymnastes accompagnés de José, Karelle, Morgane, Maëlie, étaient impatients de présenter le résultat de leurs heures d'entraînement, au cours d'une compétition officielle. Ils ont su défendre les couleurs de notre club et ont obtenu 6 médailles individuelles et 1 médaille par équipe.

Une vidéo est disponible sur notre site

« You tube », à visionner grâce à ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=JyPvquBKeqY>

Le bureau de section remercie tous les bénévoles présents pour le bon déroulement de cet évènement.



EGMV
Morsang-
sur-Orge

3



SCA2000
Evry

1



LPOL
trampoline
Longjumeau

2



Solenn



Owen

Denzel

Melvina

Lou

Kamila



3

1

2



► 6. COMPETITIONS

Après 2 saisons sportives sans compétitions, la section avait hâte de retrouver le rythme de ces événements. Cependant, comme beaucoup de clubs, la période de COVID_19 a eu un impact sur la nombre des licenciés compétiteurs. Repartir sur de nouvelles bases, tel est le travail d'une association sportive, et l'ensemble des entraîneurs, encadrants s'y est attelé, et a pu présenter de nouveaux compétiteurs au cours de cette saison 2021-2022.

Le club a engagé des compétiteurs aux regroupements suivants :

- Longjumeau le 23 janvier en FED91 (6 médailles)
- Champigny-sur-Marne le 12 février en Sélective 1 pour les Championnats de France (3 médailles)
- Sevrans le 19 mars en Sélective 2 pour les Championnats de France (2 médailles)
- Le Pecq le 03 avril en FED78 (5 médailles)
- Levallois le 10 avril en Sélective 3 pour les Championnats de France
- Courbevoie le 22 mai en Finale Régionale (4 médailles + 1 médaille d'argent vice-champion IDF, et 1 médaille d'argent au classement IDF)
- Sevrans le 18 juin pour les Championnats de France

Nos résultats :

Le groupe compétiteurs, est divisé en 2 niveaux de performance :

- filière fédérale
- filière nationale.

* Filière fédérale :

		Compétitions filière Fédérale					Total médailles fédérale 2021-2022	2022
Catégories	Compétiteurs	LONGJUMEAU	LE PECQ	FINALE REGIONALE COURBEVOIE	Championnat de l'Essonne <u>par équipes</u>	Classement régional Ile de France		
		23/01/2022 FED91	03/04/2022 FED78	22-mai				
		PLACE	PLACE	PLACE	PLACE	PLACE		
13-14 ans Femme	BERNHARD SELMA	4	3	1			OR	7
11-12 ans Femme	BERNHARD KAMILA	2	2	5			ARGENT	7
11-12 ans Femme	TARDIEU SOLENN	1	2	4		3	BRONZE	3
15-16 ans Homme	MALISABA DENZEL	1	1	1		2	MEDAILLES ACQUISES	17
11-12 ans Femme	HAMIDOU MAYA	8	5	9				
9-10 ans Femme	LACHARME LOU	2	2	4				
15 ans et + mixte	MALISABA DENZEL LACHARME MORGANE			1				
11-13 ans mixte	BERNHARD KAMILA TARDIEU SOLENN			4				
11-13 ans mixte	BERNHARD SELMA PARIS MELVINA			3				
Tous âges : Catégorie découverte	MALISABA DENZEL LACHARME MORGANE HAMIDOU MAYA TARDIEU SOLENN				1			
COUPE DU 91		2						

▶ 6. COMPETITIONS

* Filière nationale :

		Compétitions Filière Nationale				
		LONGJUMEAU	Champigny-sur-Marne	Sevrans	Levallois	Championnats de France
		Amicale Nationale	Sélective 01	Sélective 02	Sélective 03	
Catégories	Compétiteurs	23/01/2022 FED 2	12/02/2022	19/03/2022	10/04/2022	18/06/2022
		PLACE	PLACE	PLACE	PLACE	PLACE
12 ans Femme	PARIS MELVINA	1	3 (*)	2 (*) (Q)	6 (**)	5
15-16 ans Homme	JEAN-LOUIS OWEN	2	3	2		
13-14 ans Femme	BERNHARD SELMA		8			
12 ans Femme	BERNHARD KAMILA		4			
12 ans Femme	TARDIEU SOLENN		5			
9 ans Femme	LACHARME LOU		3			

Total médailles 2021-2022	2022
OR	1
ARGENT	3
BRONZE	3
MEDAILLES ACQUISES	7

Total médailles saison 2021-2022	2022
OR	8
ARGENT	10
BRONZE	6
MEDAILLES ACQUISES	24

(*) : minimas réalisés pour les Chpts de France
 (Q) : Qualifié pour les Chpts de France
 (**) abandon suite blessure à l'échauffement

Le dimanche 29 mai, l'association sportive SCA2000 Evry, a organisé le Championnat de l'Essonne, regroupant les 3 club du département : EGMV (Morsang), SCA2000 Evry, La Postillonne Omnisport Longjumeau trampoline.

Cet évènement permet à nos licenciés loisirs d'effectuer un passage de niveaux appelé « Evolutramp », dans le contexte d'une compétition officielle. 37 licenciés longjumellois se sont retrouvés au gymnase de Evry, pour une matinée de tests.

34 enfants ont obtenus la note minimale pour valider le niveau présenté, et ont obtenu une médaille et un diplôme.

Pour les 3 enfants n'ayant pas réussi, une médaille d'encouragement leur a été remis. L'ensemble des entraîneurs, encadrants, membres du bureau félicitent tous les enfants présents et les encouragent à continuer leur progression pour les prochaines saisons.

▶ 6. COMPETITIONS

Le dimanche 29 mai, l'association sportive SCA2000 Evry, a organisé le Championnat de l'Essonne, regroupant les 3 club du département : EGMV (Morsang), SCA2000 Evry, LPO Longjumeau trampoline.

Cet événement permet à nos licenciés loisirs d'effectuer un passage de niveaux appelé « Evolutramp », dans le contexte d'une compétition officielle. 37 licenciés longjumellois se sont retrouvés au gymnase de Evry, pour une matinée de tests. 34 enfants ont obtenus la note minimale pour valider le niveau présenté, et ont obtenu une médaille et un diplôme. Pour les 3 enfants n'ayant pas réussi, une médaille d'encouragement leur a été remis.

L'ensemble des entraîneurs, encadrants, membres du bureau félicitent tous les enfants présents et les encouragent à continuer leur progression pour les prochaines saisons.



Longjumeau le 23/01



Champigny-sur-Marne le 12/02



Courbevoie le 22/05

► 6. COMPETITIONS

* Filière nationale :

Résultat Championnat de France

Samedi après-midi à 16h30, marquait l'entrée en compétition pour la 1/2 finale de notre gymnaste Melvina. Après la séance d'échauffement et ses 3 passages, place à la compétition. Les 2 passages de Melvina lui ont octroyé le 2ème place, la qualifiant pour la finale.

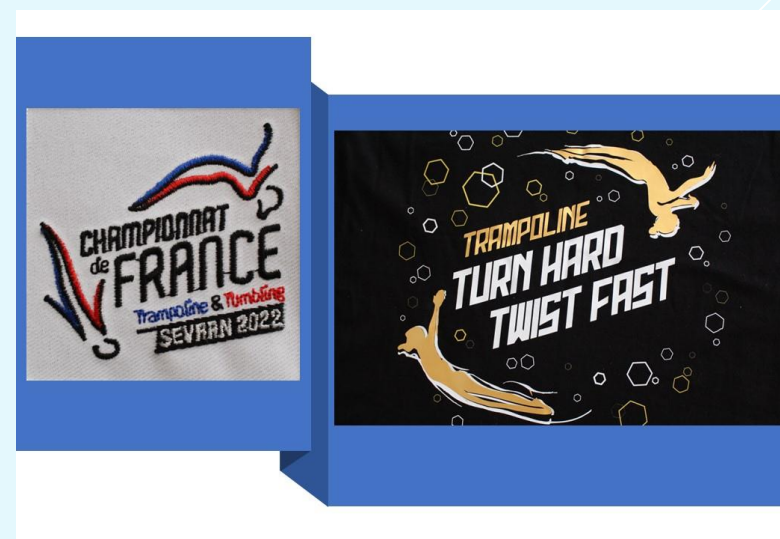
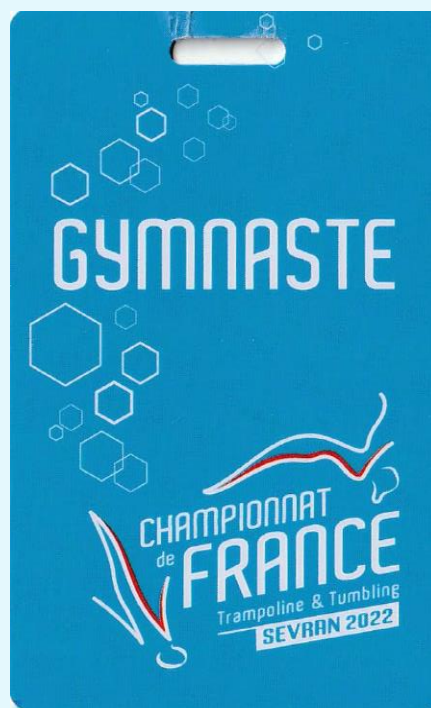
Pour la finale, les résultats sont remis à "0" pour toutes les compétitrices, et le classement définitif de la compétition s'effectuera sur 1 seul passage. Melvina était la dernière à se présenter, suite au tirage au sort effectué après la 1/2 finale.

A 18h40, place à la finale nationale Performance. Fin de son enchainement, et malheureusement, une touche manque à Melvina pour valider la totalité de son exercice. Elle finit 5ème.

Une belle compétition, malgré tout pour son 1er Championnat de France. A présent, vacances, repos et reprise des entrainements fin août pour la préparation de la prochaine saison.

Melvina remercie toutes les personnes l'ayant soutenue avant, pendant et après cette compétition.

Merci à Nathalie, José, ...



► 6. PRESSE, MAGAZINE

Le jeudi 13 janvier 2022, la presse écrite, par l'intermédiaire du journal « Le Républicain » nous a consacré une page dans son édition hebdomadaire. Le bureau remercie mr Jérémy Andrieux pour l'intérêt, la mise en avant de notre sport, et la rédaction de cet article.

Jeudi 13 janvier 2022

www.le-republicain.fr

1,50€ - n° 4009

Le Républicain

DE L'ESSONNE

Cette semaine, découvrez le club de...



Partez à la rencontre de la Postillonne Trampoline de Longjumeau. Ses équipes, ses dirigeants, ses projets... vous saurez tout sur le club essonnien.

Lire page 30

A la rencontre de... La Postillonne Trampoline Longjumeau

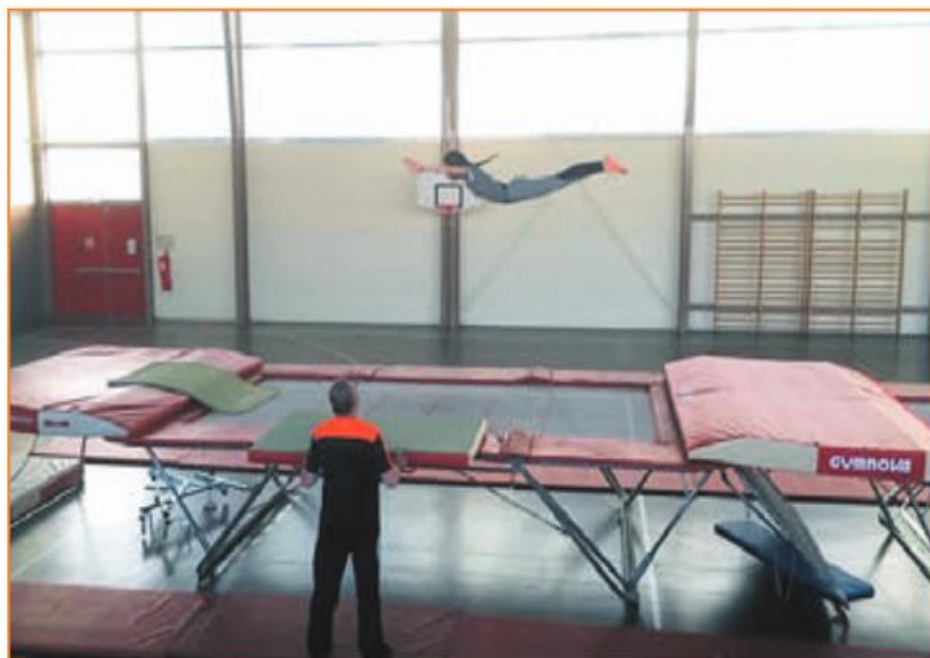
Un saut précis et rigoureux

La Postillonne Trampoline de Longjumeau allie quantité et qualité pour le bien de ses licenciés.

Dans le vétuste gymnase Saint-Exupéry de Longjumeau, dont le toit n'est pas bien haut, plusieurs apprentis gymnastes tentent de reproduire les figures imposés par Karelle Chenane, entraîneure-salariée de la Postillonne Trampoline de Longjumeau. Chandelle, tomber-assis ou encore tomber-ventre, toutes les figures sont passées au crible des jeunes enfants allant de 4 à 7 ans. « C'est à cet âge là que l'on pose les bases, explique Karelle Chenane. Mais il faut souvent revenir au début pour que les enfants assimilent bien les figures. Ça permet aussi à l'enfant d'apprendre la rigueur et la vision en 3D. Mais aussi de se repérer dans l'espace. »

Tous les cours affichent complets

Avec quatre trampolines disponibles dans ce gymnase, l'offre de la section trampoline de la



Lors d'une compétition de trampoline, le gymnaste doit effectuer un "mouvement" avec un enchaînement composé de 10 figures en dix touches. La prestation est évaluée par des juges qui estiment l'exécution des figures en fournissant chacun une note sur 10. ©DR

Postillonne est grande. Mais victime de son succès ! « Tous les cours sont complets, se réjouit Sébastien Reversez, le président de la section trampoline longjumelloise. On a à peu près douze enfants par entraîneur. On a dû créer des cours supplé-

mentaires et former des coaches. » Cette saison, le club essonnien s'est même diversifié en créant une "Académie Trampoline". Une action permettant à des jeunes issus de milieux défavorisés de s'essayer à la pratique du trampoline. « On souhaite

donner l'accès au sport à tout le monde. Nous avons 22 enfants qui profitent de cette chance. Le club prend en charge la licence et en contrepartie, ils signent une charte d'engagement. Au final, on a des bons retours. On ne s'attendait pas à un tel succès »,

avoue Jérôme Paris, trésorier et membre du bureau du club dont ce dernier organisera le 23 janvier prochain la Coupe de l'Essonne trampoline au gymnase André-Nicolas de Longjumeau où les bénévoles, « de plus en plus rares », dixit Jérôme Paris, seront les bienvenus.

Un club présent en championnat de France

A quelques minutes d'ici, au gymnase Pablo-Picasso de Saulx-les-Chartreux, les gymnastes engagés en compétition s'entraînent sous la houlette de José Wascot, entraîneur emblématique de la Postillonne Trampoline. « Plus ça paraît facile, plus il y a du travail derrière », confie le coach essonnien au club depuis 1996. Veste au couleur du club vissé sur les épaules, l'entraîneur retraité de La Poste prodigue ses consignes à ses jeunes gymnastes. « Des fois le coach hausse le ton mais c'est jamais bien méchant, ironise le Sébastien Reversez, le dirigeant essonnien. C'est le jeu si on veut avoir des résultats en compétition ! »



Date de création : 1979.

Couleurs du club : Bleu et rouge.

Gymnases : Gymnase Saint-Exupéry au 3, rue Maryse-Bastie, 91160 Longjumeau ; Gymnase Pablo-Picasso au 32, rue du Pont Neuf, 91160 Saulx-les-Chartreux.

Nombre de licenciés : 130.

Président de la section trampoline : Sébastien Reversez.

Infos : <https://lapostillonnetrampo.wordpress.com/> - Facebook : @trampolinelongjumeau - Youtube : La Postillonne Trampoline.

Si les gymnastes longjumellois voudront bien figurer à domicile pour la Coupe de l'Essonne dans 10 jours, les protégés de José Wascot avec Melvina Paris (11 ans) et Owen Jean-Louis (16 ans) espèrent décrocher leur qualification pour les prochains championnats de France dont le lieu n'est pas encore connu. Pour cela, ils devront réaliser les minima lors des quatre prochaines compétitions régionales dont la première aura lieu le 12 février prochain. ■ Jérôme Andrieux

► 6. PRESSE, MAGAZINE

Entretien avec José Wascat, entraîneur de la Postillonne Trampoline Longjumeau

« Aujourd'hui j'ai 65 ans et ce qui me fait tenir, c'est le plaisir du résultat ! »

LONGJUMEAU

José Wascat (65 ans) est un bénévole historique de la Postillonne de Longjumeau dont le trampoline n'a plus de secret pour lui.

Le Républicain de l'Essonne : Comment est venue la passion du trampoline ?

José Wascat (entraîneur de la Postillonne Trampoline Longjumeau) : Je suis originaire de Calais et j'ai commencé la gymnastique dans le Nord en 1966 à l'âge de 10 ans. Un jour, dans le coin d'une gymnase, j'ai essayé le trampoline et j'ai beaucoup aimé ! Quand j'ai été muté pour mon travail en 1977 à Corbeil-Essonnes j'ai immédiatement cherché un club de gym. Et puis un jour, en allant au centre commercial d'Evry, j'ai vu que les gymnastes s'entraînaient à côté du cinéma dans une grosse fosse. C'était le club du SCA 2000 d'Evry. Le courant est bien passé et j'ai décidé de m'y inscrire de 1979 jusqu'en 1991 où j'ai arrêté pour me consacrer à mes enfants.

Le Rép : Depuis combien de temps êtes-vous au club de



L'entraîneur José Wascat a découvert le trampoline à l'âge de 10 ans. ©PTL

trampoline de Longjumeau ?

J.W. : En 1996, le SCA Evry a organisé une compétition et m'a invité. J'ai revu des parents et des anciens enfants que j'avais en entraînement. Puis un jour j'apprends que l'entraîneur du club de Longjumeau s'en va. Des parents me demandent si je veux le remplacer. A ce moment-là j'hésite car mes enfants sont petits. Je viens à

quelques séances et au final je suis encore au club (rires).

Le Rép : Quel est votre rôle au sein du club ?

J.W. : Au départ le club de Longjumeau était surtout basé sur le loisir. Mon rôle a été de donner un nouvel élan et notamment de développer le pôle compétition. Et, depuis 2000, Longjumeau participe tous les ans à des championnats de France. On essaye aussi de faire de la détection pour faire aider les meilleurs à intégrer des pôles espoirs.

Le Rép : Quels sont vos meilleurs souvenirs avec la Postillonne ?

J.W. : Il y en a beaucoup mais je dirais que le plus gros plaisir pour moi est d'être capable de détecter des enfants et de les emmener à des championnats de France. Aujourd'hui j'ai 65 ans et ce qui me fait tenir, c'est le plaisir du résultat ! C'est l'aboutissement de plusieurs années de travail.

■ Propos recueillis par J.A.



La Postillonne Trampoline Longjumeau comptabilise près de 130 licenciés dont la plupart sont des jeunes gymnastes. ©DR



Disputé en individuel, le trampoline peut aussi se dérouler par équipe en épreuve synchronisé. ©DR

▶ 6. PRESSE, MAGAZINE

Articles parus dans le magazine de la vie municipale « Longjumeau Le mag »



LPOL TRAMPOLINE

RETOUR SUR LA COMPÉTITION DE TRAMPOLINE

Le dimanche 24 janvier, la section trampoline organisait la Coupe du 91, 2^e compétition fédérale de la saison. Pour cette reprise, après 2 années d'absence, nos gymnastes étaient impatients de présenter le résultat du travail fourni au cours des heures d'entraînements. Ils ont su défendre les couleurs du LPOL, et ont obtenu 6 médailles en individuel et 1 médaille par équipe pour les 8 trampolinistes engagés. Félicitations à Lou, Maya, Solenn, Kamila, Selma, Melvina, Denzel et Owen, pour leurs bons résultats.* Une vidéo de cet événement est disponible en flashant le Qr-code.



Mars 2022 Le mag n°45

LPOL SECTION TRAMPOLINE

LANCEMENT DE L'ACADÉMIE DE TRAMPOLINE

La section trampoline est heureuse et fière de vous annoncer le lancement de son Académie, en partenariat avec la Ville. Pendant la période scolaire, nous accueillons 22 enfants, des classes de CE1 et CE2 de l'école St-Exupéry répartis en deux groupes les mardi et vendredi durant 1 heure. Notre volonté est de faire découvrir la passion du trampoline, d'enseigner nos valeurs sportives, de développer la pratique du sport pour tous, au sein des quartiers sud de la ville.

www.lapostillonnetrampo.wordpress.com

Décembre 2021 Le mag n°43



CITÉ SPORT FESTIVAL

La 2^e édition du « Cité Sport Festival » s'est déroulée sur le Plateau sportif Saint-Exupéry. Les jeunes de 8 à 18 ans ont pu s'initier à de nombreuses disciplines : athlétisme, taekwondo, trampoline, tennis, football, football américain et judo. Une belle journée sportive et festive organisée par la Ville, en partenariat avec Flam 91 !

Novembre 2021 Le mag n°42

ACADÉMIES DE TRAMPOLINE ET DE JUDO :

Chaque année environ 70 élèves habitants des quartiers en politique de la Ville apprennent gratuitement le judo avec Flam 91 et depuis 2021 le trampoline avec LPOL.

Février 2022 Le mag n°44 :

Dossier sur Le Nouveau **PROJET EDUCATIF LOCAL**

SECTION TRAMPOLINE POSTILLONNE OMNISPORT DE LONGJUMEAU

CLÔTURE DE LA PREMIÈRE SAISON DE L'ACADÉMIE DE TRAMPOLINE

En clôture de la première saison de l'Académie de trampoline, la section organise un passage de niveaux pour tous les enfants. La date retenue est le dimanche 12 juin de 14h à 17h au gymnase St-Exupéry. Nous vous invitons à venir assister à cet événement, et à participer à la remise des médailles et diplômes. Nous comptons sur votre présence, pour une pleine réussite de ce premier événement.

Plus d'informations :

www.lapostillonnetrampo.wordpress.com

Contact : lapostillonnetrampo@gmail.com

Juin 2022

Le mag n°48

LPOL SECTION TRAMPOLINE

TESTS D'ÉVALUATION DE L'ACADÉMIE TRAMPOLINE

En clôture de la 1^{ère} saison de l'Académie trampoline, la section organisait le dimanche 12 juin, une après-midi de passages de niveaux. Les enfants ont pu présenter 5 enchaînements d'exécution selon le niveau de chacun. Une remise de diplômes et de médailles fut effectuée venant récompenser tout le travail accompli de la saison. Une démonstration de nos compétiteurs puis un goûter sont venus clôturer cet événement festif, sportif, et convivial.

Rendez-vous en octobre pour la prochaine saison de l'Académie trampoline ! Contact : lapostillonnetrampo@free.fr
www.lapostillonnetrampo.wordpress.com

Juillet 2022

Le mag n°49

